



Conflicto en la Orientación Sexual

Herramientas de Acompañamiento

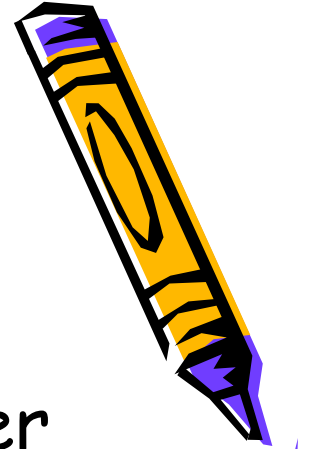


Luisa Fernanda Cadena P

luisafernandacadena@Yahoo.es

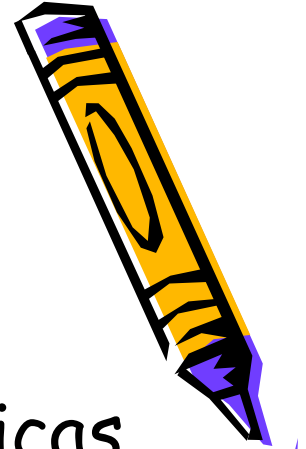
Definiciones

- Tensión, depresión y cansancio por haber escondido a lo largo de la vida la atracción sexual hacia personas de mismo sexo.
- Tensión, frustración y depresión por haber vivido secretamente una vida homosexual activa.
- Pánico por la llegada de urgencias inesperadas de atracción física hacia personas del mismo sexo con una persona homosexual



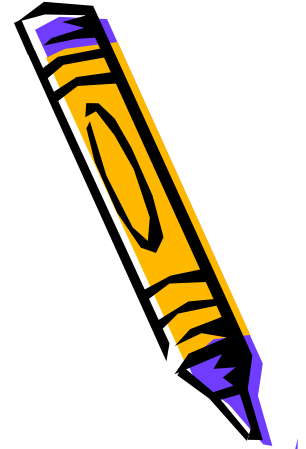
Definiciones

- Ansiedad por fantasías sexuales periódicas relacionadas con personas del mismo sexo.
- Confusión sobre las creencias personales y las de la iglesia en relación a las sentimientos y las prácticas homosexuales.
- Sentimientos de culpabilidad sobre inclinaciones o prácticas homosexuales incongruentes con las creencias personales y/o enseñanzas de la comunidad religiosa.



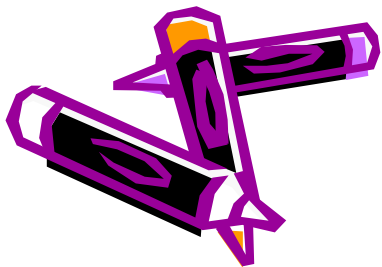
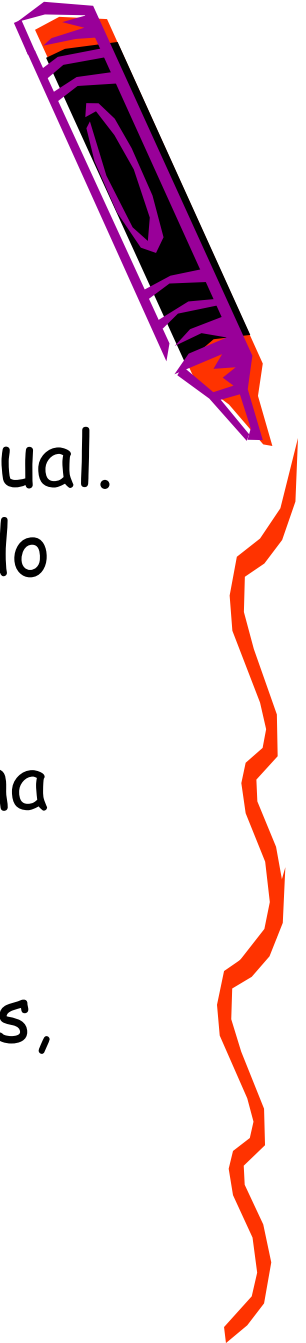
Definiciones

- Un deseo de vivir una vida Gay sin sentimientos de culpabilidad o temor al juicio de Dios.
- Un deseo de para la actividad homosexual por una fuerte convicción acerca de que es contraria a los deseos de Dios.
- Confusión acerca de ser o no ser por sólo haber tenido experiencias sexuales y no afectivas.



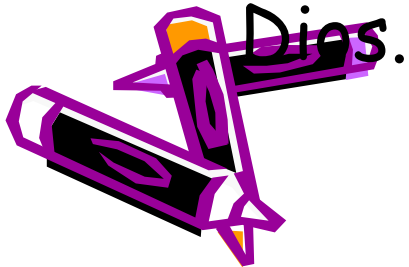
Metas a Largo Plazo

- Desarrollar una clara aceptación y conocimiento de la propia identidad sexual.
- Establecer un sentido de paz relacionado con la orientación sexual propia y las propias creencias religiosas.
- Entender y aceptar las realidades de una orientación homosexual.
- Manejar la vida en conformidad con los valores personales y creencias religiosas, acerca de la actividad sexual.



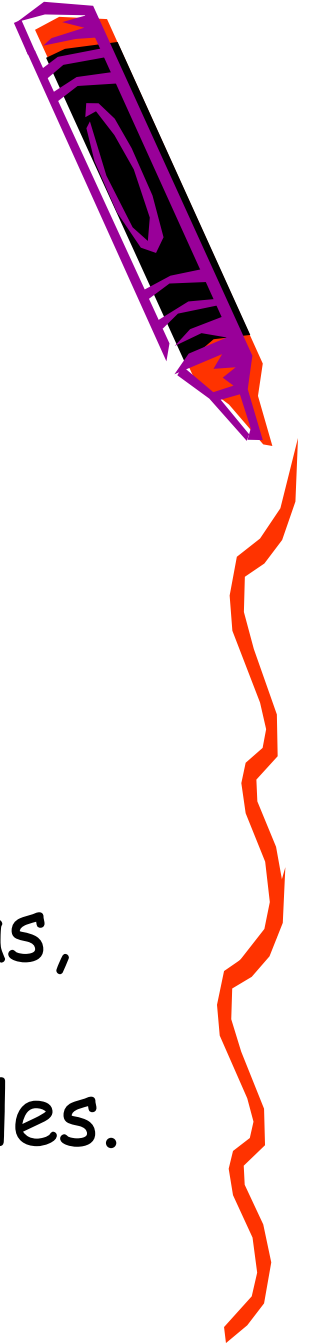
Metas a Largo Plazo

- Eliminar o manejar las fantasías homosexuales, si confirma ser heterosexual.
- Conseguir apoyo personal, amor, de todas las personas con las que tiene algún vínculo afectivo.
- Confirmar por medio de la auto aceptación y aseguramiento, el amor y la aceptación de Dios.



Metas a Largo Plazo

- Eliminar comportamientos auto destructivos, culpabilidad y vergüenza.
- Entender y aceptar la propia bisexualidad.
- Pedonar las actitudes irrespetuosas, intolerantes, crueles, ignorantes y llenas de odio hacia los homosexuales.



Metas a Corto Plazo

1. Compartir el propio conflicto acerca de la lucha de la orientación sexual. (1,2,3)
2. Franca y totalmente hablar de principales temores y oscuridades: deseos homosexuales, fantasías y acting out de las urgencias que generan culpabilidad, vergüenza. (1,2,3)



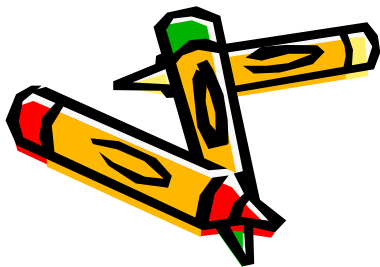
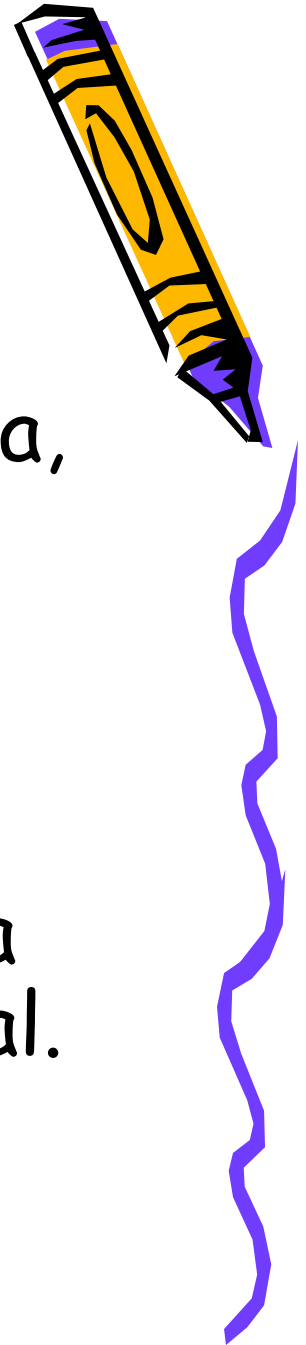
Intervención Terapéutica

1. Construir activamente el nivel de confianza en sesiones individuales a través de contacto visual constante, seguridad de confidencialidad, escucha activa, incondicionalidad, aceptación cálida y ayuda para incrementar las habilidades de la persona para identificar y expresar sus sentimientos.



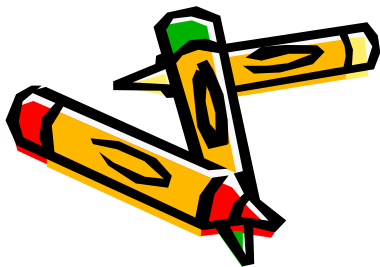
Intervención Terapéutica

2. Empoderar y apoyar a a la persona, para que pueda expresar verbal y claramente sus sentimientos.
3. Comunicar amor y comprensión, verbalizando compasión y empatía por el conflicto y la lucha personal.



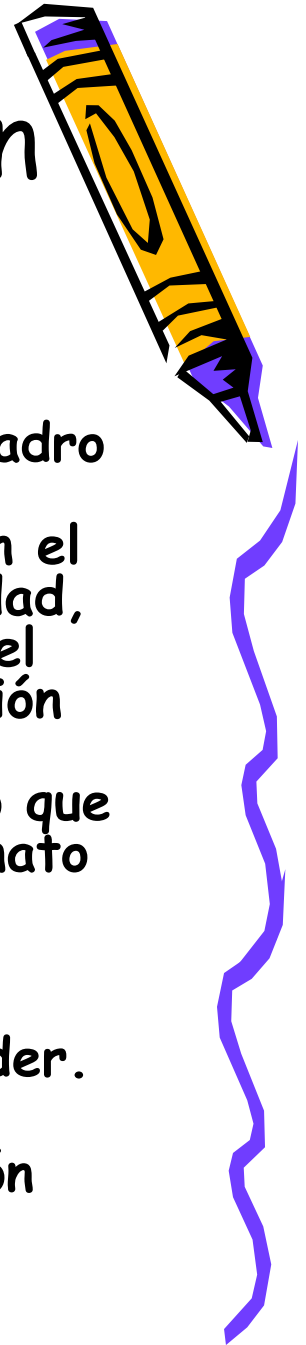
Metas a Corto Plazo

3. Verbalizar y clarificar el entendimiento de las actitudes y creencias congregacionales concernientes a la orientación homosexual. (4)



Intervención Terapéutica

4. Presentar un claro cuadro de la posición de la comunidad religiosa en el tema de homosexualidad, poniendo atención en el hecho que la orientación homosexual es ampliamente aceptado que tiene dos fuentes: innato o como resultado de experiencias muy tempranas, sobre las cuales no se tenía poder.
- Homosexualidad es raramente una decisión cc.



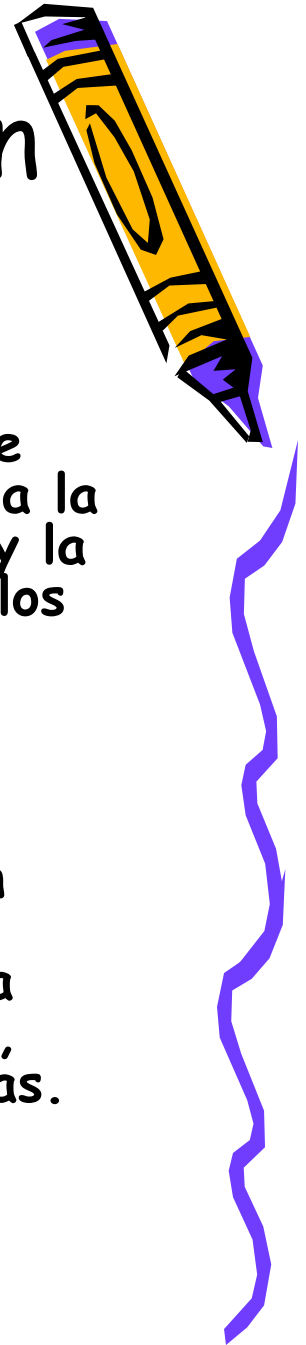
Metas a Corto Plazo

4. Verbalizar una resolución del conflicto entre deseos homosexuales y creencias personales acerca de la visión de Dios en relación a los sentimientos y comportamientos homosexuales.
(5,6, 7, 10)



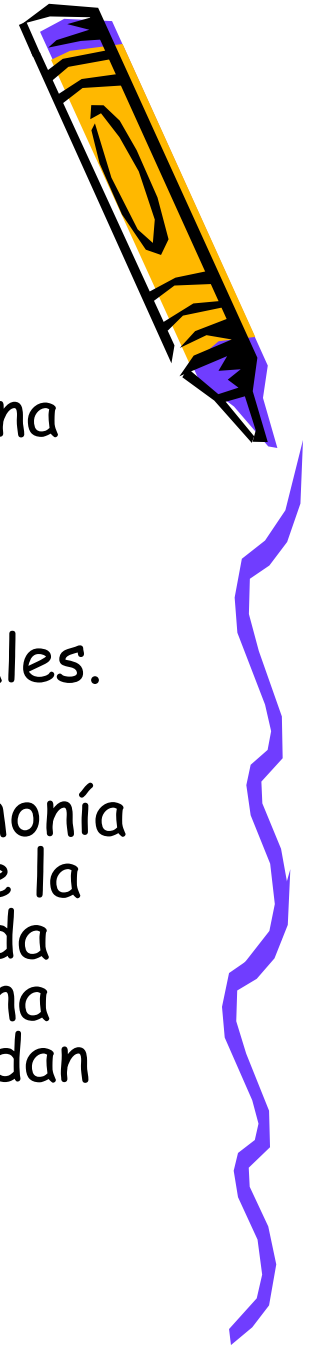
Intervención Terapéutica

5. Explorar el sistema de creencias en relación a la posición de la iglesia y la comunidad acerca de los sentimientos y comportamientos homosexuales.
6. Hacer un claro y gran cuadro de diferencias entre la posición de la comunidad y la propia, respecto a estos temas.



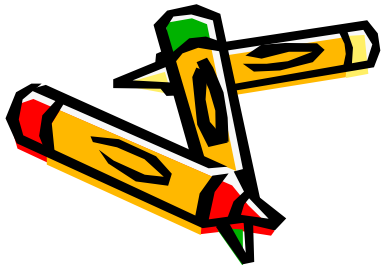
Intervención Terapéutica

7. Asistir a la persona en la consecución de en una resolución del conflicto en armonía con las enseñanzas de la congregación llegando a un cambio en las decisiones de permanencia o la supresión de los comportamientos homosexuales.
10. Si existe una firme creencia acerca de la armonía entre las creencias y la aceptación de Dios de la vida homosexual, explorar la opción de una vida espiritualmente rica viviendo como una persona gay. Utilizando todos los recursos que se puedan para crecer como persona dentro de esta realidad



Metas a Corto Plazo

5. Verbalizar un entendimiento de todas las dificultades reales conectadas con la práctica del celibato.
(7,8,9,10)



Intervención Terapéutica

8. Si existe una firme creencia que se encuentra en armonía con las enseñanzas de la iglesia y las prohibiciones de Dios relacionadas con el comportamiento homosexual, explorar la opción del celibato o la práctica de preferencias sexuales reversas.
9. Explorar de forma realista las presiones inherentes en suprimir o cambiar la orientación sexual homosexual, por una heterosexual.



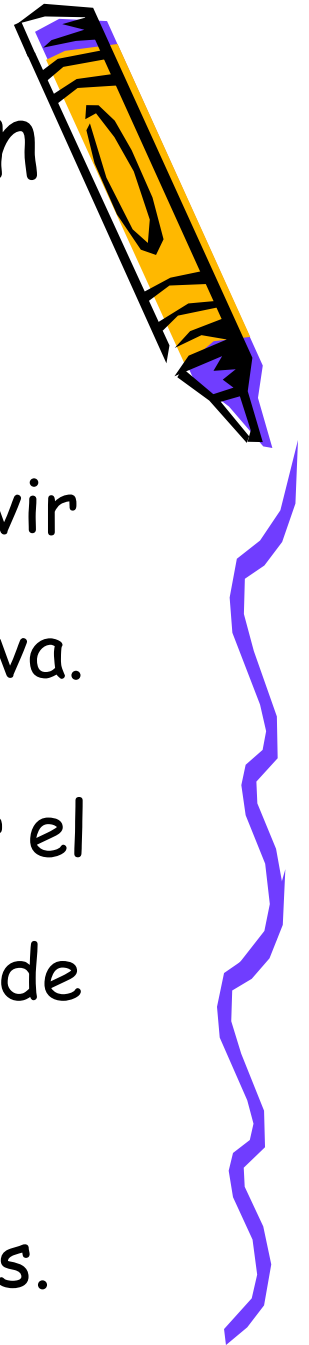
Metas a Corto Plazo

6. Verbalizar un entendimiento de todas las dificultades reales conectadas con la práctica de un estilo de vida gay en un contexto como el nuestro, relacionadas con la culpa o el temor al juicio de Dios.
(7,10,11,12)



Intervención Terapéutica

11. Explorar las realidades de vivir una vida homosexual activa.
12. Orar juntos por el poder Dios para trabajar en pos de resolver los conflictos entre creencias y comportamientos.



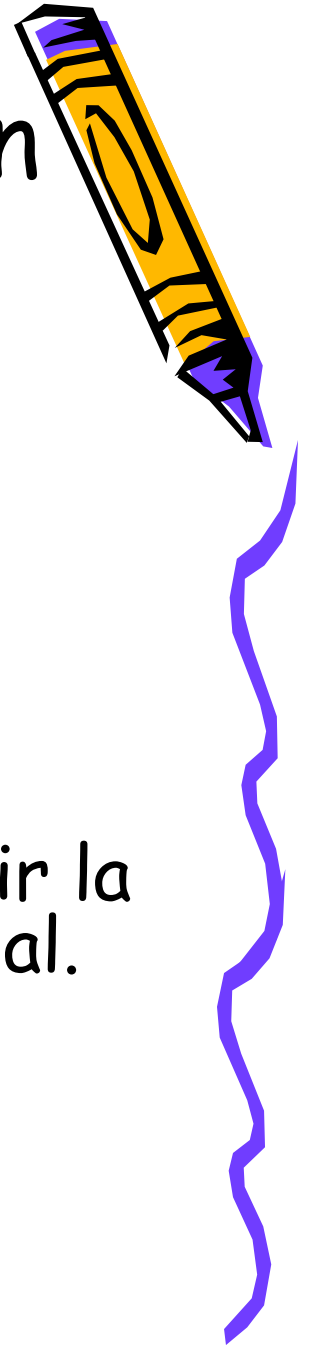
Metas a Corto Plazo

8. Aceptar el consejo de acudir a un profesional de la salud de convicciones religiosas compatibles que pueda asegurar o afirmar o cuestionar la orientación sexual de la persona (13)



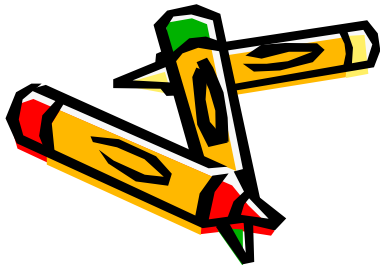
Intervención Terapéutica

13. Referir a la persona a un psicólogo/ a adecuado para ayudar a definir la identidad sexual.



Metas a Corto Plazo

9. Verbalizar una aceptación abierta de la propia identidad homosexual en oposición a una historia de secretos, mentiras y comportamientos homosexuales ocultos ó los intentos de negar deseos obvios
(15)



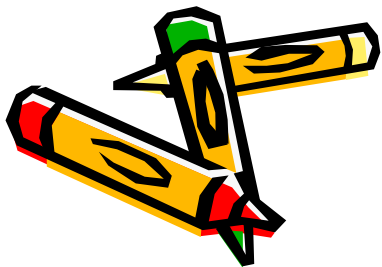
Intervención Terapéutica

15. Ayudar a personas homosexuales que no han aceptado su situación a planear cómo y cuándo hablar con las personas cercanas acerca de su realidad en la orientación sexual. Los grupos de ayuda pueden ser muy beneficiosos



Metas a Corto Plazo

10. Decidir sobre cómo cuándo y con quién discutir y abrirse, cuando está decidida la orientación sexual. (16)



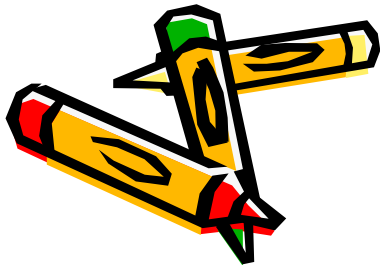
Intervención Terapéutica

16. Ayudar a personas que viven esta dificultad secretamente. Explorar la opción de salir con personas que tienen esta orientación sexual. Dentro del acompañamiento, discutir esta decisión de abrir la realidad.



Metas a Corto Plazo

10. Hablar y entender la aceptación y el amor de Dios por las personas homosexuales.
(17)



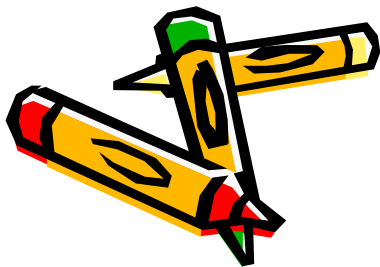
Intervención Terapéutica

17. Pasajes de la Biblia donde Dios habla del amor por su gente, especialmente cuando tienen presiones con las decisiones de su vida: Isaías 1:18; Mateo 11:28; Juan 8:1-11.



Metas a Corto Plazo

11. Tener un orientador o acompañante espiritual que permita seguir cultivando la vida como cristiano (18)



Intervención Terapéutica

17. Llenar además la vida de situaciones sanas, agradables, sinceras y tolerantes.
Hacer lecturas orientadoras, informarse de personas conecedoras, etc.



- Si realmente los profesionales de la salud desean promover la salud sexual de las personas a las que atienden, tendrían que adoptar una actitud objetiva y científica en cuanto a la sexualidad, que asegure la no imposición de sistemas de valores propios sobre las demás personas, dado que jamás se podrá establecer que las normas o valores propios son los de máxima universalidad: de modo que, para mí, la premisa primordial sería la escucha y el respeto ante la sexualidad y los comportamientos sexuales de los y las consultantes.



• Mil gracias.
• Dios los Bendiga

