Nec. Y Satisf. De los formandos hoy. II

Una mirada contextual….

Luisa Fernanda Cadena P.

www.luisafernanda@yahoo.es

Vida Comunitaria

- Espacios comunitarios creativos.
- Espacios inter – comunitarios donde compartir experiencias.
- Espacios de trabajo corporal.
- Salidas de esparcimiento periódicas.

Rel. Acompañado - Acompañante

- Relación sana:
  - Asimétrica
  - Relación +/+
  - Lo que no es
  - Contar lo que ha sido confiado
  - Tomar represalias

Relación + /+

- De la semilla y la tierra
- No hay héroes, víctimas ni villanos
- Reconocimiento mutuo de la dignidad
- Condición indispensable para la vida
- Aceptación mutua incondicional
- Cada uno conserva su autonomía, funcionamiento, leyes.

Relación + /+

- Aceptación de cada uno como es.
- Creadora de la vida.
- Es la relación de los ganadores
- De la alegría, de no ser dueño de nadie
- No dependencia sino interdependencia

Rel. Acompañado - Acompañante

- Formador es:
  - Conoce sus límites
  - Tiene su historia trabajada
  - Tiene una vida espiritual rica
  - Reconoce el daño o el bien que puede hacer
  - Es disponible pero no un padre
  - Ayuda a convertirse en adulto

Rel. Acompañado - Acompañante

- Servicio / Servilismo
- Se ha construido la confianza
- No se hace el ciego cuando ve, escucha o sabe situaciones…

Actitud de coherencia

- Reconociendo que no somos ángeles…
  - Vive los valores evangélicos en el trato mutuo (chismes, mal trato, mentiras, orientación sexual)
  - Compromiso con la misión
  - Maneja las emociones
  - Vida de oración profunda
  - Tiene una vida transparente

Necesidad de Intimidad

- Espacio personal habitación – celda.
- Vida – Historia personal
- Cuenta de internet.

Tiempo

- Carga Académica… Necesidad de equilibrio
- A qué hemos venido.
- Vida comunitaria, espiritual, personal, oración, misión, aseo…
- Cuando estamos en el noviciado

Vida de oración

- Creatividad vida comunitaria. No siempre funciona lo que siempre ha sido asi…
- Individual: talleres de oración.
- La oración y los estilos de personalidad.
- Inteligencias múltiples.

Sentido de pertenencia

- Historia de la comunidad, fundadores.
- Constituciones…
- Carisma
- Porque es necesario saber de dónde vengo, para proyectarme desde mi propia identidad.
- Apostolado – coherencia con el carisma.

Realización personal

- Cómo mi realización personal contribuye a la construcción del proyecto común. (relaciones sanas)
- Necesidad de un proyecto de vida claro, adaptado a la realidad, que de verdad sea plenificante, con éxito. (estudios superiores, vida interior, trabajo, servicio)

Historia Personal

III) BREVE TEST SOBRE MI HISTORIA AFECTIVO-SEXUAL.

- **Nacimiento.** Por lo que he oído, fui un hijo o hija deseada? Mi madre tuvo un parto normal? De bebé gocé de buena salud? Mis padres vivían juntos y unidos?
- **Primera infancia.** Hubo algún acontecimiento triste o alegre que marcó mi vida? Yo vivía feliz? Viendo fotos, siento ternura por el niño que fui y que aún vive en mí?

Breve test

- **Genitalidad.** Recuerdo juegos entre niños de exploración conjunta de los genitales?
- Si me tocaba los genitales, era reprendido? Algún adulto me tocó los genitales?
- **Masturbación.** De niño supe qué era esto? Cómo lo descubrí? Tuve la idea de que lo sexual era malo o sucio?

Breve test

- **Identidad.** Me sentí bien cuando entendí mi identidad (hombre o mujer)? Qué diferencia de trato daba la sociedad a los niños y a las niñas? Algo ha cambiado eso?

- **Curiosidad.** Quién resolvió mis primeras dudas sobre el sexo? Lo hicieron con naturalidad y claridad? Mis amiguitos enredaron una visión normal de la sexualidad?

Breve test

- **Placer.** A qué edad descubrí que había un placer sexual? De adolescente me interesó excesivamente la masturbación y hubo tiempo en que no podía contenerme? Cómo me sentía? Hablé con alguien de esta situación?

- **Posibles traumas.** Hubo en mi adolescencia algún acto mío o de otros que me dejó angustiado, triste, desubicado? Alguien abusó de mí en este tiempo y me hizo hacer lo que yo no quería, con regalos o engaños? Tuve alguien a quien contar lo que pasaba?

Breve test

- **Descubrimiento del amor.** A qué edad tuve mi primera noviecita? Yo buscaba el amor o el sexo? Al igual que otros, yo contaba lo que no había hecho o exageraba las cosas para parecer más hombre? He tenido relaciones sexuales? A qué edad fue la primera vez? Fue algo satisfactorio y hermoso?

- **Vida de adulto joven.** En qué me siento bien y en qué no me siento bien respecto de mi vida sexual? Soy capaz de vivir tranquilamente sin buscar la satisfacción genital? Me siento bien con mi orientación sexual? Me queda alguna duda sobre ella?

Breve test

- **Maduración.** Creo que para mi edad ya tengo una buena madurez sexual y afectiva? Qué necesita sanación, crecimiento, cambio de hábitos y actitudes?

- **Mis relaciones y amistades.** Tengo buenos amigos y amigas? Soy capaz de entablar relaciones duraderas con las personas? O me aburro y se aburren conmigo? Me gusta compartir, estar con otros, ayudarlos a sentirse bien? Soy fiel y confiable?

Breve test

- **Mis fantasías sexuales.** Busco películas o espectáculos pornográficos? Sobre qué versan mis fantasías sexuales (malos pensamientos)? Cómo las manejo? De alguna manera se mezclan en mí las fantasías sexuales y las violentas?
- **Mi cuerpo.** Estoy conforme con mi cuerpo? Qué es lo que mejor acepto de él y que lo que menos me gusta? Gozo de buena salud? Cuido mi cuerpo razonablemente: evitar vicios, buena alimentación, ejercicio, descanso? Tengo excesivo cuidado de él? Me acompleja algo de mi cuerpo, tamaño de mis genitales, algún defecto o fealdad ?

Breve test

- **Mi vida social.** Me estoy formando para ser alguien para los demás? Entiendo que no se trata de acumular para mí sino de servir mejor? Conozco el corazón de muchas personas y muchas conocen el mío? Soy feliz dando y dándome a mí mismo?

- **Los amores de mi vida.** A quiénes quiero realmente yo? Quiénes me quieren de verdad? Enumerar y describir a cada uno de ellos y por qué los quiero.

  Qué sentido tiene para mí hoy hacer un voto de castidad? Qué significa Dios para mí?